

# Coping Cat

24 septembre au 17 décembre

École Sainte-Marguerite-Bourgeoys

## Thérapie de groupe cognitivo-comportementale visant à réduire l'anxiété chez les jeunes de 9 à 13 ans

Si votre enfant présente des signes d'anxiété (évite des situations sociales, douleurs physiques non-apparentes, souvent bouleversé, etc.), ce groupe pourrait l'outiller pour mieux faire face aux obstacles de la vie quotidienne. Le Chatton Chapperon accompagnera votre enfant dans l'apprentissage de nouvelles habiletés d'adaptation autant en milieu familial, social, que scolaire.

Le programme contient 11 sessions de 1h par semaine avec les jeunes (pendant les heures de classe) ainsi que 2 sessions de 1h en soirée avec les parents.

**Coût:** GRATUIT!

**Seulement 12 places disponibles.**

Inscriptions obligatoires par courriel ou téléphone (non par message texte) veuillez contacter Annik Roussie.

Une rencontre avec l'intervenante est un pré-requis à la completion d'une inscription (L'intervenante prendra rendez-vous avec vous pour le 17 septembre).

**Annik Roussie Intervenante Communautaire Bilingue**  
**403-681-6193 [AnnikR@caryacalgary.ca](mailto:AnnikR@caryacalgary.ca)**

Date limite d'inscription: 14 septembre 2015 à 16h

